

**Collège National  
des Enseignants  
en Chirurgie Orale  
et Médecine Orale**

**cneco**

**Cas clinique Référentiel Internat**

**Item CO 43  
Le lichen plan buccal**

## Petite question d'internat

Un patient âgé de 61 ans consulte pour des lésions buccales douloureuses, présentes depuis plusieurs mois, avec des périodes de rémission de la douleur.

A l'examen clinique, vous observez différentes lésions (cf photos).



1. Quelle est votre première hypothèse diagnostique ? (5 points)
2. Comment pouvez-vous confirmer votre hypothèse ? (5 points)
3. Quelle information donnez-vous au patient sur sa pathologie ? (4 points)
4. Quel traitement proposez-vous en première intention ? (5 points)
5. Instaurez-vous un suivi et si oui à quelle fréquence ? (5 points)
6. Que devez-vous rechercher à chaque visite ? (6 points)

## Corrigé

Ce corrigé avec la pondération sur un total de 30 est donné à titre indicatif pour permettre à l'étudiant de s'évaluer. Il ne préjuge en rien des éléments de réponse et de la pondération qui serait retenu par un jury d'internat.

ZAQ=zéro à la question.

### Question 1

L'hypothèse diagnostique la plus probable est un lichen plan buccal.

### Question 2

Réalisation d'une biopsie

ZAQ si pas de biopsie ou examens radiologiques.

### Question 3

Le patient doit être informé :

- du caractère chronique du lichen plan buccal (1 pt)
- de l'évolution par poussée (1 pt)
- de la possibilité d'atteintes extra orales (peau, autres muqueuses, cuir chevelu, ongles) (1 pt)
- du risque de dégénérescence faible (1 à 2%) (1 pt)

### Question 4

Compte tenu du caractère diffus des lésions, les poussées évolutives douloureuses peuvent être traitées par des corticoïdes locaux (3 pts). Par exemple des bains de prednisone (20 mg dans 10 mL d'eau) 3 fois par jour pendant la durée des phases douloureuses (2 pts).

### Question 5

Un suivi régulier annuel doit être instauré, pour surveiller l'évolution des lésions (2 pts). En cas de persistance d'une ulcération ou d'apparition d'une masse, une consultation est préconisée (3 pts).

ZAQ si pas de suivi instauré ou proposition de consultation uniquement à la demande.

### Question 6

A l'interrogatoire : l'apparition de lésions extra orales, la présence de douleur (2 pts)

A l'inspection : une évolution des lésions élémentaires, de leur nombre, de leur forme (2 pts)

A la palpation une induration et la présence d'adénopathies cervicales (2 pts)

**Rédacteur : Dr Julie Guillet**

**Lecteur : Pr Jean Christophe Fricain**

**Dernière mise à jour : 10/04/2019**

**Remarque et suggestions : [j.guillet@chru-nancy.fr](mailto:j.guillet@chru-nancy.fr)**