

**Collège National
des Enseignants
en Chirurgie Orale
et Médecine Orale**

cneco

Cas clinique Référentiel Internat

Item CO 49

Lésions vésiculeuses de la cavité buccale

Petite question d'internat

Une patiente de 25 ans, sans antécédent médico-chirurgical particulier, se présente à votre consultation pour des douleurs gingivales d'apparition récente (moins de 48h) localisées à droite. Il n'y a pas d'altération de l'état général.

L'examen clinique cutané péri-buccal est normal. L'examen clinique endo-buccal rapporte les éléments suivants :



Photo 1



Photo 2

Question 1 : Décrivez les photos 1 et 2 (10 points)

Question 2 : Quel diagnostic évoquez-vous en 1ère intention ? Justifiez (8 points)

Question 3 : Que recherchez-vous afin de conforter votre diagnostic ? (6 points)

Question 4 : Envisagez-vous des examens complémentaires ? (5 points)

Question 5 : Quelle prise en charge proposez-vous à la patiente ? (11 points)

Corrigé

Ce corrigé avec la pondération sur un total de 40 est donné à titre indicatif pour permettre à l'étudiant de s'évaluer.

Question 1

Lésions érosives de petite taille (millimétriques) (2 pts), en bouquets (2 pts), polycycliques (2 pts), localisées à la gencive attachée vestibulaire (2 pts) en regard de 14, 15, 44, 45, 46, 47
Muqueuse érythémateuse en regard de 46 et en périphérie des érosions (2 pts)

Question 2

Le diagnostic le plus probable est celui d'une « récurrence herpétique » (3 pts):

- Lésion élémentaire : érosion (1 pt)
- Lésions d'apparition aiguë (1 pt)
- Localisation à la muqueuse attachée (1 pt)
- Age de la patiente (1 pt)
- Pas d'altération de l'état général (1 pt)

Question 3

- Antécédents de primo-infection herpétique ou de récurrence herpétique précédente (y compris localisation labiale) (2 pts)
- Prodromes : sensation de cuisson, prurit, douleur, précédant l'apparition des vésicules (2 pts)
- Présence d'une vésicule en bouche, ou d'un toit de vésicule (2 pts)

Question 4

Pas d'examen paraclinique en première intention (3 pts). A priori, la patiente n'est pas immunodéprimée (1pt). Il n'y a pas d'altération de l'état général (1 pt).

Question 5

Dans ce cas, le traitement est symptomatique et préventif :

- Traitement symptomatique (1pt): prescription d'antalgiques de palier I (1pt) et de topiques analgésiques (gel lidocaïne 5%), en particulier avant les repas, afin de permettre l'alimentation (1pt)
- Prévention de la surinfection (2 pts) : maintien de l'hygiène bucco-dentaire (1pt), prescription d'antiseptiques locaux de type bain de bouche à la chlorhexidine non alcoolique (1pt)
- Prévention de la transmission (2 pts) : éducation thérapeutique de la patiente afin d'éviter l'auto-inoculation du virus à d'autres régions ou à d'autres individus (1pt).
- Surveillance de la cicatrisation des lésions en 15 jours maximum (1pt).

Rédacteurs : *Dr Leonor Costa-Mendes (AHU), Dr Bruno Courtois (MCU-PH), Dr Sarah Cousty (MCU-PH)*

Lecteur : Pr Laurent Devoize

Dernière mise à jour : 28/11/2018

Remarque et suggestions : cousty.s@chu-toulouse.fr